



# KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 18.07.2014

M45

100m

## Kreisrekord

11,5 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	11.05.1985	Mölln
--------	-------------	------	------------	------------	-------

## Bestleistung 2013

12,95 s	-0,8	Gunnar Eildermann	1968	Breitenfelder SV	30.04.2013	Bad Oldesloe
---------	------	-------------------	------	------------------	------------	--------------

## Leistung

## Athlet

## Jahrgang

## Verein

## Datum

## Ort

13,07 s	+0,2	Gunnar Eildermann	1968	Breitenfelder SV	18.07.2014	Bad Oldesloe
---------	------	-------------------	------	------------------	------------	--------------



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 01.06.2014

M45

10km

### Kreisrekord

32:56 min Thomas Wenck 1961 TuS Aumühle-Wohltorf 07.04.2002 Bad Oldesloe

### Bestleistung 2013

36:28 min Michael Kühne 1968 Möllner SV 14.04.2013 Kiel

### Leistung

### Athlet

### Jahrgang

### Verein

### Datum

### Ort

35:06 min Michael Kühne 1968 Möllner SV 01.05.2014 Kaltenkirchen

40:56 min Roland Rockstroh 1968 Möllner SV 01.06.2014 Ratekau

44:32 min Marc Franke 1967 Escheburger SV 13.04.2014 Timmendorfer Strand



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 19.10.2014

M45

### Halbmarathon

#### Kreisrekord

1:13:49 h Andreas Vittalowitsch 1955 SC Wentorf 15.04.1995 Neumünster

#### Bestleistung 2013

1:24:20 h Roger Rogalla 1964 Möllner SV 06.10.2013 Neumünster

#### Leistung

#### Athlet

#### Jahrgang

#### Verein

#### Datum

#### Ort

1:20:13 h Matthias Petersdorf 1969 Möllner SV 13.04.2014 Timmendorfer Strand

1:33:09 h Roland Rockstroh 1968 Möllner SV 13.04.2014 Timmendorfer Strand

1:42:13 h Martin Dolecki 1969 Ratzeburger SV 19.10.2014 Lübeck

1:53:25 h Michael Jaekel 1965 Möllner SV 13.04.2014 Timmendorfer Strand



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 04.05.2014

M45

### Marathon

#### Kreisrekord

2:36:18 h Andreas Vittalowitsch 1955 SC Wentorf 30.04.1995 Hamburg

#### Bestleistung 2013

3:25:25 h Klaus Willhöft 1964 Möllner SV 20.10.2013 Lübeck

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

2:52:49 h	Matthias Petersdorf	1969	Möllner SV	04.05.2014	Hamburg
-----------	---------------------	------	------------	------------	---------

3:17:46 h	Matthias Quant	1968	Möllner SV	04.05.2014	Hamburg
-----------	----------------	------	------------	------------	---------

4:04:10 h	Frank Braasch	1968	Ratzeburger SV	04.05.2014	Hamburg
-----------	---------------	------	----------------	------------	---------



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2014

M45

### Diskuswurf (2kg)

#### Kreisrekord

46,54 m Charles Ronigkeit 1959 TSV Schwarzenbek 07.07.2007 Zittau

#### Bestleistung 2013

26,48 m Christian Haas 1967 LG Schönberg/W/S/K 03.10.2013 Schönberg/Lbg.

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

26,24 m	Christian Haas	1967	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.
---------	----------------	------	--------------------	------------	----------------



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2014

M45

### Speerwurf (800g)

#### Kreisrekord

42,88 m Martin Bluhm 1958 LG Schönberg/W/S/K 03.10.2002 Schönberg/Lbg.

#### Bestleistung 2013

29,92 m Christian Haas 1967 LG Schönberg/W/S/K 03.10.2013 Schönberg/Lbg.

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

29,83 m	Christian Haas	1967	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.
---------	----------------	------	--------------------	------------	----------------